# ORKOS

www.orkos.com

**DEUTSCHLAND**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **Bestellannahme:** | Mittwoch, | 15.02. | bis Mittwoch, | 22.02.06 |
| **Auslieferung:** | Dienstag, | 21.02. | bis Freitag, | 24.02.06 |

**ÖSTERREICH**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **Bestellannahme:** | Mittwoch, | 15.02. | bis Montag, | 20.02.06 |
| **Auslieferung:** | Mittwoch, | 22.02. | bis Freitag, | 24.02.06 |

*Diese Woche im Angebot:*

## JACKFRUCHT
### *AUS THAILAND*

Das Zitronen-Bananenaroma
einer Urfrucht …

~~9,50 €/kg~~

**-22 %**
7,40 €/kg
*ab 15 kg*

**-16 %**
7,95 €/kg
*ab 10 kg*

**-11 %**
8,45 €/kg
*ab 5 kg*

**Treuegeschenk**

Wenn Sie diese Woche für mindestens **55 €** (Transportkosten nicht mitgerechnet) bestellen und in der darauf folgenden Woche* eine erneute Bestellung aufgeben, erhalten Sie **150 g geschälte Macadamianüsse** (oder ein anderes Produkt, falls nicht vorhanden) als Geschenk!

*Angebot nur gültig für eine Lieferung vom 28.02. bis 03.03.06.

## ORANGE WASHINGTON
### *AUS ITALIEN*

~~2,95 €/kg~~

Voller Saft, Süße und
Aroma.

**Tief-
preis!**

**-19 %**
2,35 €/kg
*ab 15 kg*

**-14 %**
2,50 €/kg
*ab 10 kg*

**-9 %**
2,65 €/kg
*ab 5 kg*

w w w . o r k o s . c o m

**DAS VERSANDHAUS FÜR EINE GESUNDE ERNÄHRUNG**
FreeCall (DE): **0800 999 888 1** (16-22 Uhr) Tel. international: **0033 1 64 60 21 21**
E-Mail: **order@orkos.com** FreeFax (DE): **0800 999 888 2** Fax international: **0033 1 64 60 21 01**

# Neu: geschälte Macadamianüsse!

Macadamias gehören zu den beliebtesten Nüssen überhaupt. Das liegt wohl an ihrem süßen, an weiße Schokolade erinnernden Geschmack. Allerdings hat man nicht immer die Zeit, sie zu knacken, oft auch nicht die Möglichkeit, einen sperrigen Nussknacker mit sich herum zu tragen. Wir haben sie bereits vor einigen Jahren geschält angeboten, allerdings oxidierten die Kerne sehr schnell. Wir haben unseren Produzenten daher gebeten, die Nüsse vor Ort zu schälen und sofort in einer luftdichten Verpackung zu verschicken, um ein Oxidieren während des Transports zu verhindern. Erst bei uns werden die Nüsse dann in Tüten verpackt, unmittelbar vor dem Versand. Damit die Nüsse nicht ranzig werden, sollten Sie sie kühl (zwischen 5 und 10 °C) und lichtgeschützt aufbewahren (am besten im Kühlschrank). Halten Sie die Tüten gut verschlossen.

## Ursprüngliche Äpfel

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungs-einheit | |
|---|---|---|---|---|---|
| Apfel Belreine | Fra | P | 4,00/kg | 3,80/kg | ab 5kg |
| Apfel Canada Grise | Fra | P | 4,00/kg | 3,80/kg | ab 5kg |
| Apfel Melrose | Fra | P | 3,90/kg | 3,71/kg | ab 5kg |
| Apfel St. Germaine | Fra | P | 3,80/kg | 3,61/kg | ab 5kg |

## Klassische Äpfel

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungs-einheit | |
|---|---|---|---|---|---|
| Apfel Fuji | Ita | P | 3,75/kg | 3,56/kg | ab 5kg |
| Apfel Golden | Fra | P | 4,00/kg | 3,80/kg | ab 5kg |
| Apfel Topred rot | Fra | P | 3,95/kg | 3,75/kg | ab 5kg |

## Landesfrüchte

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungs-einheit | |
|---|---|---|---|---|---|
| Birne Conférence | Esp | P | 3,90/kg | 3,71/kg | ab 5kg |
| Blutorange | Ita | P | 2,95/kg | 2,80/kg | ab 5kg |
| Clement. Clemenvilla | Esp | S | 3,45/kg | 3,28/kg | ab 4kg |
| Erdbeeren 250g | Esp | S | 2,75/St. | 2,61/St. | ab 4St. |
| Himbeere 125g | Esp | P | 3,20/St. | 3,04/St. | ab 4St. |
| Kiwi Hayward | Fra | P | 4,75/kg | 4,51/kg | ab 5kg |
| Kiwi Monty | Fra | P | 4,75/kg | 4,51/kg | ab 5kg |
| Limone | Per | P | 6,00/kg | 5,70/kg | ab 2kg |
| Orange Washington | Ita | P | 2,95/kg | 2,80/kg | ab 5kg |
| Pomelo Ruby | Ita | P | 2,95/kg | 2,80/kg | ab 5kg |
| Zitrone | Esp | S | 2,45/kg | 2,33/kg | ab 4kg |

Die Verfügbarkeit einzelner Sorten ist ernteabhängig.

2,75 €/250 g

### Erdbeere

Süß und herrlich duftend.

2,95 €/kg

### Blutorange

Die ersten des Jahres, besonders saftig!

4,75 €/kg

### Kiwi Monty

Eine längliche Sorte voller Geschmack.

3,90 €/kg

### Birne Conférence

Eine grün-braune und zarte Sorte.

### Preisstürze Früchte

| | | |
|---|---|---|
| *Zitrone* | ~~2,55/kg~~ | 2,45/kg |
| *Clement. Clemenvilla* | ~~3,55/kg~~ | 3,45/kg |
| *Kiwi Hayward* | ~~4,95/kg~~ | 4,75/kg |
| *Kiwi Monty* | ~~4,95/kg~~ | 4,75/kg |

6,00 €/kg

### Limette

Eine zitronenähnliche Frucht mit grüner Schale.

# Salate

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Bataviasalat | Fra | P | 2,20/St. | 2,09/St. ab 3St. |
| Chicorée | Fra | P | 7,60/kg | 7,22/kg ab 2kg |
| Eichblattsalat | Fra | P | 1,85/St. | 1,76/St. ab 3St. |
| Eisbergsalat | Esp | S | 1,90/St. | 1,81/St. ab 4St. |
| Feldsalat | Fra | P | 14,30/kg | 13,59/kg ab 1kg |
| Kopfsalat | Fra | P | 2,20/St. | 2,09/St. ab 3St. |
| Rauke 125g | Fra | P | 2,25/St. | 2,14/St. ab 4St. |

5,00 €/St.

4,75 €/St.

4,00 €/St.

## Blumenkohl

Orkos bietet Ihnen 3 Sorten an: den weißen, den grünen und den Romanesco.

# Kohl

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Blumenkohl grün | Fra | P | 4,75/St. | 4,51/St. ab 4St. |
| Blumenkohl weiß | Fra | P | 5,00/St. | 4,75/St. ab 4St. |
| BlumenkohlRomanesco | Fra | S | 4,00/St. | 3,80/St. ab 3St. |
| Brokkoli grün | Esp | P | 4,15/kg | 3,94/kg ab 2kg |
| Chinakohl Pet Sai | Fra | S | 2,90/kg | 2,76/kg ab 3kg |
| Kohlrabi grün | Esp | S | 1,30/St. | 1,24/St. ab 6St. |
| Rotkohl | Fra | P | 3,25/kg | 3,09/kg ab 3kg |
| Spitzkohl | Esp | P | 2,65/St. | 2,52/St. ab 4St. |
| Weißkohl | Fra | P | 3,25/kg | 3,09/kg ab 3kg |
| Wirsing | Fra | P | 3,25/kg | 3,09/kg ab 3kg |

# Tomaten

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Kirschtomate | Ita | P | 6,95/kg | 6,60/kg ab 2kg |
| Tomate Lancelot | Ita | S | 4,30/kg | 4,09/kg ab 4kg |
| Tomate rund | Esp | S | 4,30/kg | 4,09/kg ab 5kg |
| Tomate San Marzano | Esp | S | 4,30/kg | 4,09/kg ab 4kg |

**Kohlpräsentation von Benedikt,**
*Orkos-Einkaufsberater und Kohl-Liebhaber*

# Gemüse

| | Land | | Einzelpreis |
|---|---|---|---|
| Aubergine | Ita | S | 5,95/kg |
| Bengkoang | Ind | P | 9,60/kg |
| Bohne dick | Esp | S | 4,70/kg |
| Bohne flach | Esp | S | 7,35/kg |
| Bohne grün | Egy | P | 5,90/kg |
| Bund Rosmarin | Fra | P | 1,15/St. |
| Bund Salbei | Fra | P | 1,00/St. |
| Bund Thymian | Fra | P | 1,00/St. |
| Champignon 250g | Fra | S | 2,30/St. |
| Erbse | Egy | P | 7,95/kg |
| Fenchel | Esp | P | 4,25/kg |
| Gurke lang | Mar | S | 2,70/St. |
| Gurke Noa | Ita | P | 5,20/kg |
| Ingwer | Cam | P | 6,95/kg |
| Karotte gewaschen | Fra | P | 3,15/kg |
| Karotte ungewaschen | Fra | P | 3,15/kg |
| Kartoffel Agria | Fra | P | 2,40/kg |
| Kartoffel Charlotte | Fra | P | 2,40/kg |
| Kartoffel rot | Fra | P | 2,75/kg |
| Knoblauch | Fra | S | 9,35/kg |
| Kresse 125g | Fra | S | 1,80/St. |
| Kürbis Butternut | Fra | P | 2,85/kg |
| Kürbis Hokkaido | Fra | P | 2,55/kg |
| Kürbis Muskat | Fra | P | 2,50/kg |
| Lauch | Fra | P | 3,30/kg |
| Mairübchen Goldkugel | Fra | P | 3,40/kg |
| Mairübchen violett | Fra | P | 3,50/kg |
| Mangold | Fra | S | 4,25/kg |
| Palmenherz | Tha | P | 12,45/kg |
| Paprika gelb | Mar | S | 5,55/kg |
| Paprika grün | Ita | P | 4,95/kg |
| Paprika rot | Ita | S | 5,55/kg |
| Pastinake | Fra | P | 3,75/kg |
| Petersilie | Fra | P | 1,10/St. |
| Rettich schwarz lang | Fra | P | 3,30/kg |
| Rettich schwarz rund | Fra | P | 3,35/kg |
| Rote Beete rund | Fra | P | 3,30/kg |
| Sellerie Knolle | Fra | P | 3,35/kg |
| Spinat | Fra | P | 6,90/kg |
| Staudensellerie | Fra | S | 6,45/kg |
| Steckrübe | Fra | P | 3,40/kg |
| Topinambur | Fra | P | 3,65/kg |
| Zucchini lang grün | Mar | S | 6,00/kg |
| Zuckererbse | Egy | P | 7,10/kg |
| Zwiebel gelb | Fra | P | 2,85/kg |
| Zwiebel Schalotte | Fra | P | 5,40/kg |
| Zwiebel weiss Bund | Egy | P | 1,80/St. |

## Preisstürze Gemüse

| | | |
|---|---|---|
| *Brokkoli grün* | ~~5,60/kg~~ | ~~4,15/kg~~ |
| *Chinakohl Pet Sai* | ~~3,15/kg~~ | ~~2,90/kg~~ |
| *Blumenk. Romanesco* | ~~4,75/St.~~ | ~~4,00/St.~~ |
| *Petersilie kraus* | ~~1,15/St.~~ | ~~1,10/St.~~ |
| *Lauch* | ~~3,40/kg~~ | ~~3,30/kg~~ |
| *Paprika gelb* | ~~5,90/kg~~ | ~~5,55/kg~~ |
| *Paprika rot* | ~~5,90/kg~~ | ~~5,55/kg~~ |
| *Paprika grün* | ~~5,10/kg~~ | ~~4,95/kg~~ |
| *Feldsalat* | ~~15,35/kg~~ | ~~14,30/kg~~ |
| *Tomaten außer Kirschtom.* | ~~5,00/kg~~ | ~~4,30/kg~~ |

1,30 €/St.

## Kohlrabi

Dieser süße und zugleich knackige Kohl ist besonders beliebt. Die Schale ist leicht salzig und kann mitgegessen werden.

2,90 €/kg

## Chinakohl

Dieser ursprünglich aus China stammende Kohl hat zarte, saftige Blätter, die vom Weißen ins Hellgrüne übergehen und zur Spitze hin krauser werden.

4,15 €/kg

## Brokkoli

Sein Strunk ist zurzeit besonders zart und dick und voller Aroma, welches in den Spitzen der Röschen zur Vollendung kommt!

2,65 €/St.

## Spitzkohl

Von außen sieht er wie ein kegelförmiger Weißkohl aus. Sein Geschmack ist jedoch süßer und milder.

*8,30 €/kg*

## Avocado Choqueta

Eine große, runde Avocado mit einem süßen und leicht bekömmlichen Fruchtfleisch.

*8,00 €/kg*

## Avocado Criolla

Birnenförmige Avocado, ähnlicher Geschmack wie die Choqueta, aber kleinere Früchte.

*9,00 €/kg*

## Avocado Mallares

Sie ähnelt der Fuerte und hat zusätzlich noch eine leicht nussige Komponente.

*9,25 €/kg*

## Guave

Eine der Vitamin C-reichsten Früchte überhaupt!

# Sapoten

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Sapote Blanco | Cal | P | 10,50/kg | 9,98/kg ab 2kg |
| Sapote Chico | Mex | P | 11,30/kg | 10,74/kg ab 3kg |
| Sapote Lucuma | Per | P | 9,65/kg | 9,17/kg ab 3kg |
| Sapote Mamey | Mex | P | 10,40/kg | 9,88/kg ab 3kg |
| Sapote Negro | Cam | P | 10,95/kg | 10,40/kg ab 4kg |
| Sapotille | Tha | P | 9,95/kg | 9,45/kg ab 3kg |

# Ananas

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Ananas wild | Cam | P | 6,95/kg | 6,60/kg ab 6kg |

# Palmnektar

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Kokospalmnekt. 350mL | Ind | P | 6,90/St. | 6,56/St. ab 3St. |
| Palmnektar 500mL | Tha | P | 6,45/St. | 6,13/St. ab 3St. |

# Kokosnüsse

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Kokosnuss gekeimt | Ind | P | 11,00/kg | 10,45/kg ab 3kg |
| Kokosnuss Kopyor | Ind | P | 12,00/kg | 11,40/kg ab 3kg |
| Kokosnuss reif | Cam | P | 5,90/kg | 5,61/kg ab 4kg |
| Pagode light | Tha | P | 8,35/kg | 7,93/kg ab 4kg |

# Bananenspezialitäten

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Banane 7 Wochen | Cam | P | 6,85/kg | 6,51/kg ab 3kg |
| Banane Gebirge 25% | Per | P | 5,05/kg | 4,80/kg ab 5kg |
| Banane Gros-Michel | Cam | P | 6,30/kg | 5,99/kg ab 3kg |
| Banane Isla | Per | P | 6,35/kg | 6,03/kg ab 3kg |
| Banane Planta | Per | P | 6,50/kg | 6,18/kg ab 3kg |
| Banane Raja | Ind | P | 10,15/kg | 9,64/kg ab 3kg |
| Banane Rosa | Cam | P | 6,80/kg | 6,46/kg ab 3kg |

# Bananenklassiker

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Banane Poyo | R.d | P | 3,35/kg | 3,18/kg ab 5kg |

# Babybananen

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Banane Apfel | Cam | P | 6,30/kg | 5,99/kg ab 3kg |
| Banane Feige-Apfel | Cam | P | 6,30/kg | 5,99/kg ab 3kg |
| Banane Gaudi-Apfel | Cam | P | 6,30/kg | 5,99/kg ab 3kg |
| Banane Zucker-Apfel | Cam | P | 6,30/kg | 5,99/kg ab 3kg |

# Sonstige Exoten

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Chirimoya | Cal | P | 12,50/kg | 11,88/kg ab 4kg |
| Guave gelb | Cal | P | 9,25/kg | 8,79/kg ab 3kg |
| Guave rosa | Cal | P | 9,25/kg | 8,79/kg ab 3kg |
| Jackfrucht | Tha | P | 9,50/kg | 9,03/kgab 15kg |
| Jackfrucht geschält | Ind | P | 11,85/kg | 11,26/kg ab 2kg |
| Palmenherz | Tha | P | 12,45/kg | 11,83/kg ab 2kg |
| Wassermelone | Tha | P | 8,75/kg | 8,31/kgab 10kg |
| Zuckerzitrone | Cal | P | 6,95/kg | 6,60/kg ab 3kg |

# Papaya

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Papaya Solo 15% | Gha | P | 6,76/kg | 6,42/kg ab 4kg |

# Avocados

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Avocado Choqueta | Per | P | 8,30/kg | 7,89/kg ab 4kg |
| Avocado Criolla | Per | P | 8,00/kg | 7,60/kg ab 4kg |
| Avocado Fuerte 20% | Cal | P | 6,92/kg | 6,57/kg ab 4kg |
| Avocado Hass | Ita | P | 6,45/kg | 6,13/kg ab 4kg |
| Avocado Hass | Mex | P | 8,90/kg | 8,46/kg ab 4kg |
| Avocado Lula | Cam | P | 7,70/kg | 7,32/kg ab 4kg |
| Avocado Mallares | Per | P | 9,00/kg | 8,55/kg ab 4kg |

# Mangos

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Mango Hayden | Per | P | 9,40/kg | 8,93/kg ab 4kg |
| Mango Kent | Per | P | 9,50/kg | 9,03/kg ab 4kg |

# Asiatische Früchtchen

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Mangostane 15% | Ind | P | 9,10/kg | 8,65/kg ab 3kg |
| Rambutan | Ind | P | 9,80/kg | 9,31/kg ab 3kg |
| Salak Honey | Ind | P | 12,35/kg | 11,73/kg ab 2kg |
| Sapotille | Tha | P | 9,95/kg | 9,45/kg ab 3kg |
| Tamarillo | Ind | P | 10,15/kg | 9,64/kg ab 2kg |

# Passiflora

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Grenadille süss | Per | P | 9,85/kg | 9,36/kg ab 3kg |
| Maracuja | Per | P | 11,45/kg | 10,88/kg ab 3kg |
| Passionsfrucht | Cam | P | 8,45/kg | 8,03/kg ab 3kg |

**Allgemeines zu diesem Katalog**

Die Angebote dieses Kataloges unterliegen den allgemeinen Verkaufsbedingungen von Orkos (per Fax, E-Mail oder Post erhältlich). Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Verfügbarkeit von Erntebedingungen abhängig.

# Die kleinen Preise dieser Woche

~~10,70 €/kg~~
9,10 €/kg
**-15%**

### Mangostane
Eine der schönsten Perlen Asiens.

~~7,95 €/kg~~
6,76 €/kg
**-15%**

### Papaya Solo
Schmelzendes Fruchtfleisch mit Himbeeraroma, weich zu genießen.

5,90 €/kg

### Reife Kokosnuss
Viel dickes Fruchtfleisch, konzentrierter Geschmack.

7,45 €/250 g

### Geschälte Macadamianuss
Die beliebteste Nuss, endlich geschält erhältlich!

~~6,70 €/kg~~
5,05 €/kg
**-25%**

### Gebirgsbanane: Preissturz!
Diese der Poyo-Banane sehr ähnliche Sorte wächst in den peruanischen Bergen. Ihr Aroma ist besonders ausgeprägt und kommt für die meisten am besten zur Geltung, wenn die Banane ganz reif und weich verzehrt wird.

~~7,35 €/kg~~
6,92 €/kg
**-20%**

### Erinnerung: Avocado Fuerte im Preissturz!
Die Fuerte sind 13 Monate lang am Baum gereift und werden den ganzen Februar über zum Sonderpreis angeboten!

# Meeresfrüchte

Muscheln (Austern, Jakobsmuscheln ...)
Krustentiere (Krabben, Krebs ...)
Fische (Thunfisch, Sardine ...)

Der Versand erfolgt in Kühlboxen;
Preis: 1,45 €/St. (2,50 CHF/St.).

Detaillierte Preisliste auf Anfrage.

# Geschälte Nüsse

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Aprikosenmandel 500g | Ira | P | 6,40/St. | 6,08/St. ab 4St. |
| Cashewkerne 500g | Ind | P | 7,25/St. | 6,89/St. ab 4St. |
| Erdnuss gesch. 500g | Cam | P | 5,40/St. | 5,13/St. ab 4St. |
| Haselnuss gesch.500g | Tur | P | 7,15/St. | 6,79/St. ab 4St. |
| Kenari gesch. 250g | Ind | P | 4,70/St. | 4,47/St. ab 8St. |
| Macadamia gesch.250g | Aus | P | 7,45/St. | 7,08/St. ab 8St. |
| Paranuss gesch. 500g | Per | P | 9,90/St. | 9,41/St. ab 4St. |
| Pistazie gesch.500g | Ita | P | 14,90/St. | 14,16/St. ab 4St. |
| Walnuss gesch. 500g | Fra | P | 9,60/St. | 9,12/St. ab 4St. |

# Nüsse

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Testset Nüsse | Fra | P | 17,90/St. | |
| Erdnuss frisch | Cam | P | 8,95/kg | 8,50/kg ab 3kg |
| Erdnuss in Schale | Cam | P | 10,20/kg | 9,69/kg ab 5kg |
| Erdnuss in Schale | Ira | P | 8,70/kg | 8,27/kg ab 5kg |
| Haselnuss Gebirge | Fra | P | 8,45/kg | 8,03/kg ab 5kg |
| Haselnuss Jura | Fra | P | 9,95/kg | 9,45/kg ab 5kg |
| Macadamia angeknackt | Aus | P | 13,95/kg | 13,25/kg ab 5kg |
| Macadamianuss | Aus | P | 12,20/kg | 11,59/kg ab 5kg |
| Mandel dünne Schale | Ira | P | 17,80/kg | 16,91/kg ab 5kg |
| Mandel Ferragnes | Fra | P | 10,50/kg | 9,98/kg ab 5kg |
| Pistazie in Schale | Ita | P | 12,50/kg | 11,88/kg ab 4kg |
| Walnuss | Fra | P | 7,50/kg | 7,13/kg ab 5kg |

Mindestbestellmenge: 1 kg

# Samen

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Kichererbsen 500g | Ira | P | 2,20/St. | 2,09/St. ab 6St. |
| Kürbiskerne 250g | Ira | P | 4,40/St. | 4,18/St. ab 6St. |
| Linsen grün 500g | Ira | P | 2,80/St. | 2,66/St. ab 6St. |
| Mungobohne 500g | Ira | P | 2,40/St. | 2,28/St. ab 6St. |
| Sesam 500g | Ira | P | 3,65/St. | 3,47/St. ab 4St. |
| Sonnenblumenk. 500g | Ira | P | 5,20/St. | 4,94/St. ab 6St. |

# Oliven

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Olive Jumbo 500g | Per | P | 14,50/St. | 13,78/St. ab 6St. |
| Olive Moresca 200g | Ita | P | 5,90/St. | 5,61/St. ab 6St. |
| Olive Moresca 450g | Ita | P | 12,90/St. | 12,26/St. ab 4St. |
| Olive Nyons 430g | Fra | P | 13,45/St. | 12,78/St. ab 6St. |
| Olive Spanien 340g | Esp | P | 8,90/St. | 8,46/St. ab 6St. |

## Kürbiskerne

Eine reiche Magnesiumquelle!

*4,40 €/250 g*

## Aprikosenmandel

Eine kleine Mandel mit fruchtigem Geschmack.

*6,40 €/500 g*

## Sesam

Trocken oder eingeweicht verzehrbar.

*3,65 €/500 g*

# Fleisch

| | Land | | Einzelprei |
|---|---|---|---|
| Lamm ab | Fra | P | 19,00/kg |
| Pferd ab | Fra | P | 19,05/kg |
| Rind ab | Fra | P | 19,95/kg |
| Wildschwein ab | Fra | P | 14,90/kg |

Der Versand erfolgt in Frischeboxen -
Preis: 1,45 Euro/St. (2,50 CHF/St.)

Detaillierte Preisliste auf Anfrage.

# Trockenalgen

| | Land | | Einzelpre |
|---|---|---|---|
| Testset Algen | Fra | P | 9,60/St. |
| Carnosa | Fra | P | 9,45/St. |
| Dulce | Fra | P | 5,85/St. |
| Fucus | Fra | P | 5,30/St. |
| Kombu | Fra | P | 5,55/St. |
| Kombu royal | Fra | P | 8,85/St. |
| Meeressalat | Fra | P | 7,60/St. |
| Meeresspaghetti | Fra | P | 5,45/St. |
| Nori | Fra | P | 8,65/St. |
| Wakame | Fra | P | 10,20/St. |

St. = 100 g

# Sonstiges

| | Land | Einzelprei |
|---|---|---|
| Easy Cracker | Aus | 29,95/St. |
| Fleischhaken | Fra | 1,60/St. |
| Grobsalz 250g | Por | 1,40/St. |
| Handnussknacker | Fra | 9,80/St. |
| Salzblüten 250g | Por | 2,45/St. |
| Soap Nut | Ind | 14,90/St. |
| Sprossengarten | All | 19,90/St. |
| Sprossengläser 2 St. | All | 29,50/St. |
| Trockengerät | Fra | 99,00/St. |
| Trockenroste 2 St. | Fra | 14,60/St. |
| Vliespapier 25 St. | All | 2,70/St. |

# Kleine Anekdote ...

Der Samen des Johannisbrots wurde im alten Indien wegen seines beständigen Gewichts als Maßeinheit zum Wiegen von Edelsteinen verwendet. Diese Einheit, das Karat, (von arab. „kerat“ = Johannisbrotsamen) wird von Juwelieren noch heute benutzt. Ein Karat sind 200 mg, was etwa dem Gewicht eines Johannisbrotsamens entspricht. Die Schoten haben einen schokoladigen, süßen Geschmack und werden daher in der Konditorei oft als Kakaoersatz verwendet.

# Honige im Glas

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Akazie | Fra | P | 7,45/St. | 7,08/St. ab 6St. |
| Blüten der Ardèche | Fra | P | 8,20/St. | 7,79/St. ab 6St. |
| Faulbaum | Fra | P | 7,50/St. | 7,13/St. ab 6St. |
| Garrigue | Fra | P | 7,15/St. | 6,79/St. ab 6St. |
| Gebirge | Fra | P | 7,80/St. | 7,41/St. ab 6St. |
| Honigtau Brombeere | Fra | P | 7,30/St. | 6,94/St. ab 6St. |
| Honigtau Eiche | Fra | P | 8,10/St. | 7,70/St. ab 6St. |
| Honigtau Tanne | Fra | P | 8,50/St. | 8,08/St. ab 6St. |
| Kastanie | Fra | P | 7,50/St. | 7,13/St. ab 6St. |
| Linde-Kastanie-Bromb | Fra | P | 6,35/St. | 6,03/St. ab 6St. |

Inhalt: 500g.

# Pollen

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Pollen Ardèche 230g | Fra | P | 12,00/St. | 11,40/St. ab 6St. |
| Pollen Provence 230g | Fra | P | 12,00/St. | 11,40/St. ab 6St. |

# Trockenfrüchte

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Tests. getr.Früchte | Fra | P | 16,20/St. | |
| Ananas getr. 250g | Cam | P | 6,50/St. | 6,18/St. ab 6St. |
| Apfel getr. 250g | Tur | P | 2,45/St. | 2,33/St. ab 8St. |
| Aprikose getr. 250g | Ira | P | 3,20/St. | 3,04/St.ab 12St. |
| B. Zucker-Apfel 250g | Cam | P | 4,80/St. | 4,56/St. ab 6St. |
| Banane Gr Michel 250 | Cam | P | 3,70/St. | 3,52/St. ab 6St. |
| Banane Planta 250g | Cam | P | 4,60/St. | 4,37/St. ab 6St. |
| Feige Persien | Ira | P | 12,20/kg | 11,59/kg ab 5kg |
| Feige Persien getr. | Ira | P | 12,40/kg | 11,78/kg ab 5kg |
| Feige weiss | Tur | P | 13,80/kg | 13,11/kg ab 5kg |
| Feige wild getr. | Ira | P | 10,50/kg | 9,98/kg ab 5kg |
| Jackfrucht getr.100g | Cam | P | 5,80/St. | 5,51/St. ab 4St. |
| Kakaobohne 200g | Cam | P | 5,90/St. | 5,61/St. ab 5St. |
| Kaki halbgetr. 250g | Fra | P | 3,30/St. | 3,14/St. ab 4St. |
| Kaki halbgetr. 500g | Fra | P | 6,60/St. | 6,27/St. ab 2St. |
| Karanji 250g | Bor | P | 3,50/St. | 3,33/St. ab 8St. |
| Mango Amelie 250g | Mal | P | 4,90/St. | 4,66/St. ab 4St. |
| Mango Edward 250g | Per | P | 6,50/St. | 6,18/St. ab 4St. |
| Mannaharz braun 100g | Ita | P | 2,90/St. | 2,76/St. ab 5St. |
| Maulbeeren w. 250g | Ira | P | 4,95/St. | 4,70/St. ab 8St. |
| Papaya getr. 250g | Cam | P | 4,95/St. | 4,70/St. ab 4St. |
| Physalis getr. 230g | Per | P | 9,80/St. | 9,31/St. ab 4St. |
| Rosine dunkel 250g | Ira | P | 2,05/St. | 1,95/St. ab 8St. |
| Rosine hell 250g | Ira | P | 2,30/St. | 2,19/St. ab 8St. |
| Tamarinde sauer | Per | P | 9,70/kg | 9,22/kg ab 3kg |
| Tamarinde süß | Tha | P | 10,30/kg | 9,79/kg ab 3kg |
| Tomate getr. 230g | Per | P | 9,95/St. | 9,45/St. ab 3St. |

# Anfertigungen

| | Land | | Einzelprei |
|---|---|---|---|
| Testset Datteln | Fra | P | 15,50/St. |
| Dattelschatulle | Fra | P | 12,50/St. |
| Discovery Pack 4kg | Fra | P | 42,00/St. |
| Discovery Pack 8kg | Fra | P | 75,00/St. |
| Exotenfruchtkorb 4kg | Fra | P | 44,00/St. |
| Exotenfruchtkorb 6kg | Fra | P | 65,00/St. |
| Exotensortiment 3kg | Fra | P | 33,00/St. |
| Exotensortiment 5kg | Fra | P | 49,00/St. |
| Früchtetresor | Fra | P | 18,50/St. |
| Urfruchtsortiment 1k | Fra | P | 9,90/kg |
| Urfruchtsortiment 4k | Fra | | 39,90/kg |

# Wabenhonige

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Alpenrose Wabe | Fra | P | 22,70/kg | 21,57/kg ab 2kg |
| Honigtau Tanne Wabe | Fra | P | 19,95/kg | 18,95/kg ab 2kg |
| Kastanie Wabe | Fra | P | 17,80/kg | 16,91/kg ab 2kg |
| Linde Wabe | Fra | P | 21,60/kg | 20,52/kg ab 2kg |
| Linde-Bromb. Wabe | Fra | P | 19,95/kg | 18,95/kg ab 2kg |
| Linde-Kast.-Bromb. W | Fra | P | 20,90/kg | 19,86/kg ab 2kg |

Ein Schälchen Wabenhonig wiegt ca. 500 g.

# Datteln

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Allig Kristall | Tun | P | 10,30/kg | 9,79/kg ab 5kg |
| Aomri | Ira | P | 13,50/kg | 12,83/kg ab 5kg |
| Bahree | Ira | P | 15,90/kg | 15,11/kg ab 5kg |
| Bahree Kristall | Ira | P | 15,50/kg | 14,73/kg ab 5kg |
| Bahree Kristall USA | Usa | P | 14,90/kg | 14,16/kg ab 5kg |
| Berem | Ira | P | 13,10/kg | 12,45/kg ab 5kg |
| Black 500g | Usa | P | 11,45/St. | 10,88/St.ab 10St. |
| Borrego Kristall | Usa | P | 11,15/kg | 10,59/kg ab 5kg |
| Deglet an der Rispe | Tun | P | 9,75/kg | 9,26/kg ab 5kg |
| Deglet dry | Ira | P | 10,50/kg | 9,98/kg ab 5kg |
| Deglet soft | Tun | P | 9,15/kg | 8,69/kg ab 5kg |
| Fersi | Ira | P | 12,80/kg | 12,16/kg ab 5kg |
| Fersi soft | Ira | P | 13,90/kg | 13,21/kg ab 5kg |
| Gantar | Ira | P | 12,30/kg | 11,69/kg ab 5kg |
| Khadrawi Kristall | Usa | P | 12,70/kg | 12,07/kg ab 5kg |
| Medjool Jumbo soft | Usa | P | 18,20/kg | 17,29/kg ab 5kg |
| Medjool Kristall | Ira | P | 15,20/kg | 14,44/kg ab 5kg |
| Medjool Kristall USA | Usa | P | 17,30/kg | 16,44/kg ab 5kg |
| Mozafati Kristall | Ira | P | 14,20/kg | 13,49/kg ab 5kg |
| Mozafati soft | Ira | P | 15,20/kg | 14,44/kg ab 5kg |
| Piarom | Ira | P | 12,50/kg | 11,88/kg ab 5kg |
| Shahani frisch | Ira | P | 11,20/kg | 10,64/kg ab 3kg |
| Shekar | Ira | P | 13,90/kg | 13,21/kg ab 5kg |
| Zahidi | Ira | P | 12,50/kg | 11,88/kg ab 5kg |
| Zahidi dry | Ira | P | 11,00/kg | 10,45/kg ab 5kg |

Mindestbestellmenge: 1 kg

*2,90 €/100 g*

## Braunes Mannaharz

Mannaharz ist der kristallisierte Saft bestimmter Baumsorten; unseres wird von einer sizilianischen Eschensorte geerntet. Es hat einen sehr süßen Geschmack und eine leicht abführende Wirkung.

ab *9,15 €/kg*

## Dattel Deglet soft und an der Rispe

Neue Ankunft! Die Deglet soft ist besonders weich und fast noch saftig, während die Rispendatteln manchmal zarter und manchmal knuspriger sind.

*9,80 €/230 g*

## Getrocknete Physalis

Wie Rosinen, nur ein wenig pikanter.

# Wildfrüchte

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit | |
|---|---|---|---|---|---|
| Ananas wild | Cam | P | 6,95/kg | 6,60/kg | ab 6kg |
| Avocado Lula | Cam | P | 7,70/kg | 7,32/kg | ab 4kg |
| Banane 7 Wochen | Cam | P | 6,85/kg | 6,51/kg | ab 3kg |
| Banane Raja | Ind | P | 10,15/kg | 9,64/kg | ab 3kg |
| Drups der Ölpalme | Cam | P | 7,60/kg | 7,22/kg | ab 1kg |
| Feige wild getr. | Ira | P | 10,50/kg | 9,98/kg | ab 5kg |
| Guyana Kastanie | Cam | | 8,90/kg | 8,46/kg | ab 4kg |
| Holzapfel | Tha | P | 10,00/kg | 9,50/kg | ab 3kg |
| Karanji 250g | Bor | P | 3,50/St. | 3,33/St. | ab 8St. |
| Kenari gesch. 250g | Ind | P | 4,70/St. | 4,47/St. | ab 8St. |
| Maracuja | Per | P | 11,45/kg | 10,88/kg | ab 3kg |
| Safu | Con | P | 13,95/kg | 13,25/kg | ab 2kg |
| Salak Honey | Ind | P | 12,35/kg | 11,73/kg | ab 2kg |
| Sapote Mamey | Mex | P | 10,40/kg | 9,88/kg | ab 3kg |
| Tamarillo | Ind | P | 10,15/kg | 9,64/kg | ab 2kg |

ab *14,95 €/kg*

## Duriane aus Thailand

Die Saison beginnt allmählich wieder: größere Auswahl, bessere Qualität!

# Durianfruchtfleisch

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit | |
|---|---|---|---|---|---|
| Durian geschält | Tha | P | 19,95/kg | 18,95/kg | ab 2kg |
| Durian MTH geschält | Tha | P | 24,15/kg | 22,94/kg | ab 2kg |
| Wilddurian Bali Schä | Ind | P | 20,70/kg | 19,67/kg | ab 2kg |

Mind. 1 Schäl./ca 500g. Sie können die Orkos-Kühlbox nutzen: 1,45 Euro/St. (2,50 CHF/St.)

# Durianfrüchte

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit | |
|---|---|---|---|---|---|
| Durian Morn Thong Fr | Tha | P | 14,95/kg | 14,20/kg | ab 5kg |
| Wilddurian Frucht | Ind | P | 14,20/kg | 13,49/kg | ab 5kg |

*5,90 €/kg*

## Johannisbrot

Der Schokoriegel der Natur …

*3,50 €/250 g*

## Karanji

Das Aroma saurer Drops.

# Tonerde

| | Land | | Einzelpreis |
|---|---|---|---|
| Ghassoul fein 500g | Fra | P | 3,75/St. |
| Ghassul grob 1kg | Fra | P | 6,95/kg |
| T. Montmorillo grün | Fra | P | 4,65/St. |
| T. ultra-fein gelb | Fra | P | 4,20/St. |
| T. ultra-fein rot | Fra | P | 4,40/St. |
| T. ultra-fein weiss | Fra | P | 4,55/St. |
| T.Illite fein grün | Fra | P | 4,25/St. |
| Tonerde grob grün | Fra | P | 2,20/St. |

1 St. = 500 g

# Heilpflanzen

| | Land | | Einzelpreis |
|---|---|---|---|
| Johannisbrot | Esp | P | 5,90/kg |
| Kassia Fistula | Ind | P | 9,75/kg |
| Kassia Fistula gesch | Ind | P | 19,00/kg |
| Süßholz kurz 50g | Ita | P | 1,80/St. |
| Süßholz lang 50g | Ita | P | 1,95/St. |
| Tamarinde sauer | Per | P | 9,70/kg |
| Tamarinde süß | Tha | P | 10,30/kg |

Langes Süßholz: *1,95 €/50 g*
Kurzes Süßholz: *1,80 €/50 g*

## Süßholz

Der kleine Knabberspaß für zwischendurch; leicht einzupacken!

| BESTELLUNGEN | LIEFERUNG | BANK | ORKOS@KATALOG |
|---|---|---|---|
| **E-Mail:** order@orkos.com<br>**Deutschland:** (FreeCall)<br>Tel.: 0800 999 888 1<br>Fax: 0800 999 888 2<br>**International:**<br>Tel.: 0033 1 64 60 21 21<br>Fax: 0033 1 64 60 21 01 | **Deutschland:**<br>**Standardpauschale 4,97 €**<br>**Expresspauschale 12,90 €**<br>**Österreich:**<br>**Transportpauschale 7,90 €** | **DE Commerzb. Frankfurt/M.**<br>BLZ: 500 400 00, Kn.: 5 80 70 60<br><br>**AUT Bank Austria Creditanst.**<br>BLZ: 12 000, Kn.: 0327-04397/00 | Für den wöchentlichen Erhalt des Orkoskataloges per E-Mail: Vorname, Name, Währung an **info@orkos.com** senden. |

**P = Orkos Prestige**: Alle Orkos-Kriterien kontrolliert vom Produzenten bis zum Konsumenten. **S = Orkos Selection**: Wurde unter den besten Produkten des Handels nach den Orkos-Kriterien ausgewählt. Alle Preise in Euro inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Verkaufsbedingungen per Fax, E-Mail oder Post erhältlich. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Verfügbarkeit von Erntebedingungen abhängig.

**Unternehmenssitz der Orkos SAS (Stammkapital 50 000 €): 9 Rue du Château, F-77650 Soisy-Bouy.**